

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „BABEȘ – BOLYAI”
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DISCIPLINE TEORETICE ȘI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	MASTERAT
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERAPIE ÎN AFECȚIUNILE APARATULUI LOCOMOTOR / Kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Sănătate, boală, terapie						
2.2 Titularul activităților de curs	Prof. Dr. ELENA ZAMORA						
2.3 Titularul activităților de seminar /LP	Prof. Dr. ELENA ZAMORA						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	3	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DC

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2. curs	2	3.3 seminar/LP	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	36	Din care: 3.5 curs /LP	28	3.6 seminar/LP	12
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					48
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					64
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					48
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități:					
3.7 Total ore studiu individual		Summar /LP	214	Prof. Dr. I.	
3.8 Total ore pe semestru		Summar /LP	36	Prof. Dr. I.	
3.9 Numărul de credite			6		

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	• Nu este cazul
4.2 de competențe	• Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	• Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	• Laborator dotat corespunzător cerințelor, videoproiector, mese, scaune, aparatură specială.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • C 1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului, cu orientare interdisciplinară. • C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială). • C 3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. • C 4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. • C 5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1: Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • C 1. Valua • C 5. Utiliza • C 12. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aprofundarea noțiunilor teoretice referitoare la sănătate, ca stare de normalitate, la boală, ca stare de inadaptare a organismului uman la solicitările la care este supus acesta.
7.2: Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • C 5. Utiliza • C 12. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice. 	<ul style="list-style-type: none"> • Însușirea corectă a principiilor metodice ale kinetoterapiei. • Înțelegerea rolului profilaxiei bolilor și a metodelor diverse de tratament.

8. Conținuturi

7. Obiectivele disciplinei reieșind din grila competențelor acumulate	Metode de predare	Observații
8.1 Curs		
Sănătatea comunitară. Definiția OMS a stării de sănătate. Factorii determinanți ai stării de sănătate. Sănătatea publică. Asistența primară a stării de sănătate.	Curs interactiv	2 ore
Metodele sănătății publice în promovarea, păstarea sau promovarea sănătății: mediu ambiant sănătos, creșterea imunității, influențarea comportamentului, nutriția adecvată, nou-născuți sănătoși, asigurarea unei asistențe medicale prudente.	Curs interactiv	2 ore
Sănătatea psihică. Noțiuni de psihigiienă și de psihoprofilaxie. Anormalitatea și boala psihică. Manifestări psihice în bolile somatice.	Curs interactiv	2 ore
Starea de boală: definiție, caracteristicile bolii. Istoria naturală a bolii. Prognosticul. Tehnici de explorare în patologie.	Curs interactiv	2 ore
Agenti fizici, chimici, biologici cauzatori de boală. Agenți care țin de nivelul cultural al subiectului și agenți de mediu cauzatori de boli profesionale.	Curs interactiv	2 ore

Rolul terenului în producerea bolilor. Factorii genetici, implicați în boală. Normal și anormal în medicină. Etapele diagnosticului de boală.	Curs interactiv	2 ore
Munca și stresul. Clasificarea factorilor de stres și metodele de combatere a acestora. Răspunsul organismului la factorii de stres	Curs interactiv	2 ore
Indicatori demografici și de sănătate publică	Curs interactiv	2 ore
Profilaxia bolilor	Curs interactiv	2 ore
Criterii de stabilire a tratamentului. Tratamentul etiologic, patogenetic și simptomatic. Metode de apreciere a eficienței tratamentului	Curs interactiv	2 ore
Medicamentul: definiție, căile de administrare și absorbție al medicamentelor	Curs interactiv	2 ore
Distribuția medicamentelor în organism, efectele și epurarea acestora	Curs interactiv	2 ore
Îngrijirea mamei și a copilului: factori importanți în promovarea stării de sănătate a populației	Curs interactiv	2 ore
Prezentarea unor boli transmisibile, cu consecințe grave asupra stării de sănătate: hepatita acută, SIDA	Curs interactiv	2 ore
		Total 28 ore
Bibliografie: Indicatori demografici și de Sănătate publică Boșan, I.S., sub redacția (1996). Asistența primară a stării de sănătate. Aplicații în epidemiologie și biostatistică. Cluj-Napoca: Edit UMF. Gligor, E. (2003). Fiziopatologie, Cluj-Napoca: Edit Casa Cărții de știință. Enăchescu, C. (1996). Tratat de igienă mintală, București: Edit Didactică și Pedagogică. Stroescu, V. (2006). Farmacologie, București: Edit. Medicală. Voiculescu, M. (1990). Boli infecțioase, vol II, București: Edit. Medicală.	Curs interactiv	2 ore
8.2. Seminar / LP	Metode didactice	Observații
Metodele sănătății publice și prezentarea legislației privind asistența primară a stării de sănătate	Explicație, demonstrație	2 ore
Demostarea modalității de calcul a indicatorilor demografici și de sănătate publică	Explicație, demonstrație	2 ore
Demonstrarea modului de prezentare a medicamentelor cu precizarea aplicabilității practice	Explicație, demonstrație	2 ore
Discutarea metodelor de prevenire a îmbolnăvirilor cu boli transmisibile	Explicație, demonstrație	2 ore
Prezentare de referate	Explicație, demonstrație	2 ore
Prezentare de referate	Explicație, demonstrație	2 oră
		Total 12 ore
Bibliografie: Cristea-Popa, E., Popescu-A., Truța, E., Dimu, V. (1991). Tratat de biochimie medicală, vol II, București: Edit. Medicală, București. Ivan, A. (1993). Medicina omului sănătos, București: Editura Medicală. Guyton, A. (1990). Textbook of Physiology, Philadelphia: W.B. Saunders.	demonstrație Explicație	

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

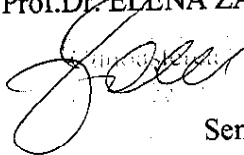
Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Asociația Kinetoterapeuților din România, Centre, Inspectoratul Școlar Județean).

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Cunoașterea noțiunilor teoretice.	Evaluare scrisă	80%
10.5 Seminar/LP	Prezentarea a două referat cu tema	Evaluare orală	20%
10.6	Standard minim de performanță		
	<ul style="list-style-type: none">• Prezența la curs este facultativă. Prezența la seminarii este obligatorie, conform cu regulamentul în vigoare, la fel și predarea celor două referate.		

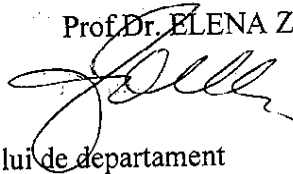
Semnătura titularului de curs

Prof.Dr. ELENA ZAMORA



Semnătura titularului de seminar

Prof.Dr. ELENA ZAMORA



Semnătura directorului de departament

Prof.univ.dr.CIOCOI-POP DUMITRU RAREȘ