

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

| | |
|---------------------------------------|---|
| 1.1 Instituția de învățământ superior | UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI |
| 1.2 Facultatea | FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT |
| 1.3 Departamentul | JOCURI SPORTIVE |
| 1.4 Domeniul de studii | STIINTA SPORTULUI SI EDUCAȚIEI FIZICE |
| 1.5 Ciclul de studii | MASTERAT |
| 1.6 Programul de studiu / Calificarea | ANTRENAMENT ȘI PERFORMANȚĂ SPORTIVĂ / Antrenor într-o ramură sportivă / Profesor de educație fizică |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---|--|---------------|---|------------------------|----|-------------------------|----|
| 2.1 Denumirea disciplinei | STAGIU DE PRACTICA ÎN CLUBURI ȘI ASOCIAȚII SPORTIVE – SENIORI P1 | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităților de curs | Lect. univ.dr. MANASSES ILDIKO | | | | | | |
| 2.3 Titularul activităților de seminar / LP | Lect. univ.dr. MANASSES ILDIKO | | | | | | |
| 2.4 Anul de studiu | I | 2.5 Semestrul | I | 2.6. Tipul de evaluare | VP | 2.7 Regimul disciplinei | DS |

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

| | | | | | |
|--|----|--------------------|--|----------------|-----|
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 4 | Din care: 3.2 curs | | 3.3 seminar/LP | 4 |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ | 56 | Din care: 3.5 curs | | 3.6 seminar/LP | 56 |
| Distribuția fondului de timp: | | | | | ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | | | | | 25 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | 25 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 20 |
| Tutoriat | | | | | 10 |
| Examinări | | | | | 4 |
| Alte activități: | | | | | 10 |
| 3.7 Total ore studiu individual | | 94 | | | |
| 3.8 Total ore pe semestru | | 56 | | | |
| 3.9 Numărul de credite | | 4 | | | |

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

| | |
|-------------------|--|
| 4.1 de curriculum | <ul style="list-style-type: none"> Să parcurgă disciplina Baschet – bazele generale |
| 4.2 de competențe | <ul style="list-style-type: none"> Capacitate de exprimare motrică și tehnică specifică baschetului |

5. Condiții (acolo unde este cazul)

| | |
|--|---|
| 5.1 De desfășurare a cursului | <ul style="list-style-type: none">• Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție |
| 5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului | <ul style="list-style-type: none">• Sală de sport cu teren regulamentar de baschet, mingi, maieuri, jaloane și alte materiale auxiliare |

6. Competențele specifice acumulate

| | |
|--------------------------------|---|
| Competențe profesionale | <ul style="list-style-type: none">• C 1. Proiectarea modulară (Sport și performanță motrică) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară• C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Sport și performanță motrică)• C.4. Descrierea, explicarea și demonstrarea conținuturilor specifice pe ramură de sport• C 5. Evaluarea proceselor, rezultatelor învățării și atitudinii în context general de pregătire specifică pe ramură de sport |
| Competențe transversale | |

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

| | |
|---------------------------------------|--|
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | <ul style="list-style-type: none">• Cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative și a structurilor de exerciții pentru instruirea copiilor și juniorilor. |
| 7.2 Obiectivele specifice | <ul style="list-style-type: none">• Formarea cunoștințelor și priceperilor profesional-pedagogice necesare conducerii unei părți din lecția de antrenament, a întregii lecții și a unui ciclu de antrenamente.• Însușirea unor cunoștințe privind rezolvarea sarcinilor administrativ organizatorice ale antrenorilor.• Cunoașterea specificului activității în organele de conducere a secției, clubului și a FRB.• Cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative și a structurilor de exerciții pentru instruirea copiilor și juniorilor. |

| | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea modelelor ideale de performanță la nivelul juniorilor pe plan mondial. |
|--|--|

8. Conținuturi

| 8.1 Curs | Metode de predare | Observații |
|--|------------------------------------|---------------------|
| 8.2 Seminar / LP | Metode de predare | Observații |
| 1. Conducere parțială a antrenamentului. | Explicație, demonstrație, repetare | 20 ore |
| 2. Conducere integrală a antrenamentului | Explicație, demonstrație, repetare | 30 ore |
| 3. Asistența la jocurile oficiale ale echipei cu efectuarea de înregistrări și comentarea lor. | Explicație, demonstrație, repetare | 6 ore |
| | | Total 56 ore |

Bibliografie

1. Colibaba, E.D., (2007), Praxiologie și Proiectare Curriculară în Educație Fizică și Sport, Edit. Universitaria Craiova
2. Moanță, A., (2005) – Baschet metodică, Ed. Alpha, București.
3. Negulescu, C., (1997) – Metodica învățării și perfecționării tehnicii și tacticii jocului de baschet, Ed. ANEFS, București.
4. Pop, H., Roman, Gh., (2001) – Baschetul în școală, Ed. Quo Vadis, Cluj-Napoca.
5. Pop, H., Roman, Gh., (2007) – Baschetul în învățământul gimnazial și liceal, Ed. Napoca Star, Cluj-Napoca.
6. Predescu, T., Moanță, A., (2001) _ Baschetul în școală. Instruire-învățare. Ed. Semne, București.
7. Programa de baschet pentru copii și juniori, (1996) FRBaschet, București.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat cu așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Federația Română de Baschet, Inspectoratul Școlar Județean, Cluburi Sportive Școlare, Licee cu program Sportiv)

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 metode de evaluare | 10.3 Pondere din nota finală |
|--|---|----------------------------|------------------------------|
| 10.4 Curs | | | |
| 10.5 Seminar/LP | Utilizarea adecvată a metodelor și mijloacelor în cadrul proiectării și conducerii lecțiilor de antrenament sportiv în baschet la nivel de inițiere | Evaluare practico-metodică | 60% |
| | Întocmirea portofoliului personal | Verificare portofoliu | 40% |
| 10.6 Standard minim de performanță | | | |
| <p>Cunoașterea, înțelegerea, demonstrarea și folosirea în cadrul activității practice și a proiectării didactice a conținuturilor, principiilor și metodologiilor de instruire specifice baschetului juvenil</p> <p>SISTEM CERINȚE PARTEA METODICĂ:</p> <ul style="list-style-type: none">• Întocmirea a 25 planuri de antrenament și conducerea parțială și totală a antrenamentului• Întocmirea portofoliului pentru stagiul de practică în medii de inițiere sportivă – începători• Asistența la 20 antrenamente la SENIORI și înregistrarea acestora (30 ore)• Asistența la 20 competiții (jocuri) la SENIORI și înregistrarea acestora (30 ore)• PARTICIPAREA OBLIGATORIE la Campionatul Universitar de Baschet, faza pe Facultate, Universitate și pe țară. Implicarea în organizarea acestor campionate pentru fazele locale.(16 ore) <p>NOTĂ: Numărul total al orelor pentru acest stagiul de practică este de 132, după cum urmează:</p> <ul style="list-style-type: none">• 56 ore Lucrări Practice• 30 ore de asistență la antrenamente și înregistrarea acestora• 30 ore asistență la competiții și înregistrarea acestora• 16 ore implicare în organizarea campionatelor studențești –fazele locale | | | |

Semnătura titularului de curs

Lect.univ.dr. MANASSES ILDIKO

Semnătura titularului de seminar

Lect.univ.dr. MANASSES ILDIKO

Semnătura directorului de master

Conf. univ.dr. BACIU ALIN