

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „BABEȘ – BOLYAI”
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DISCIPLINE TEORETICE ȘI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ / Kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNI REUMATOLOGICE						
2.2 Titularul activităților de curs	Lector dr. Haranguș Irina C.						
2.3 Titularul activităților de seminar /LP	Kinetoterap. Mureșan Alexandru						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	III	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DS

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	6	Din care: 3.2. curs	2	3.3 seminar/LP	4
3.4 Total ore din planul de învățământ	84	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/LP	56
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					28
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					14
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					14
Tutoriat					7
Examinări					2
Alte activități:					1
3.7 Total ore studiu individual	66				
3.8 Total ore pe semestru	150				
3.9 Numărul de credite	6				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none">Nu este cazul
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none">Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none">Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none">Laborator dotat corespunzător cerințelor, videoproiector, mese, scaune, aparatură specială.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • C 1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. • C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială). • C 3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. • C 4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. • C5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Însușirea aspectelor clinice ale afecțiunilor reumatismale necesare aplicării corecte a kinetoterapiei.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea metodelor de evaluare specifice, în vederea stabilirii restantului funcțional. • Însușirea obiectivelor programului kinetic propus, în funcție de diagnostic, stadiu evolutiv al bolii, vârstă. • Cunoașterea metodelor specifice stabilirii restantului funcțional și întocmirea corectă a unui program de recuperare. • Însușirea metodelor și mijloacelor de recuperare prin kinetoterape.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Pezentarea obiectului de studiu al disciplinei.	Curs interactiv	2 ore
2. Examenul clinic al bolnavului reumatic.	Curs interactiv	2 ore
3. Examenul clinic obiectiv al aparatului locomotor al bolnavului reumatic. Clasificarea bolilor reumatice.	Curs interactiv	2 ore
4. Poliartrita reumatoidă: aspecte clinice, particularitățile kinetoterapiei.	Curs interactiv	2 ore
5. Reumatismele degenerative, reumatismul abarticular: generalități.	Curs interactiv	2 ore
6. Mâna, degetele, cotul, umărul în parctica reumatologică.	Curs interactiv	2 ore
7. Cotul, umărul în parctica reumatologică.	Curs interactiv	2 ore
8. Coloana vertebrală în practica reumatologică.	Curs interactiv	2 ore
9. Spondilita anchilopoietică.	Curs interactiv	2 ore
10. Șoldul în practica reumatologică.	Curs interactiv	2 ore
11. Genunchiul și piciorul în practica reumatologică.	Curs interactiv	2 ore

12. Principiile generale ale kinetoterapiei în procesele inflamatorii articulare.	Curs interactiv	2 ore
13. Cauzele deficiențelor funcționale în bolile reumatice și recomandările de recuperare ale acestora prin kinetoterapie.	Curs interactiv	2 ore
14. Curs recapitulativ	Curs interactiv	2 ore
		Total 28 ore

Bibliografie:

1. Antonecu, D.; Obrașcu, B.; Ovezea, A. (1993) Corectarea coloanei vertebrale. București: Ed. Medicală
2. Bălănescu, A. (2007). Poliartrita reumatoidă – de la patogenie la clinică. București: Ed. Amaltea
3. Boloșiu, H-D. (1989). Spondilita anchilozantă. Cluj-Napoca: Ed. Medex
4. Coibanu, V.; Stroescu, I.; Ursaru, I. (1991). Semiologie și diagnostic în reumatologie. București: Ed. Medicală
5. Kiss, I. (2002) Fizio-kineto-terapia și recuperarea medicală. București: Ed. Medicală
6. Nemeș, I.D.A. (2001). Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Timișoara: Ed. Orizonturi Universitare
7. Popescu, D.E.; Ionescu, R. (1993). Compendiu de reumatologie. București: Ed. Tehnică
8. Sbenge, T. (1987). Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare. București: Ed. Medicală
9. Zamora, E.; Ciocoi-Pop, D. R. (2006). Bazele teoretico-metodice ale kinetoterapiei în bolile reumatice, Cluj-Napoca: Ed. Risoprint

8.2 Seminar / LP	Metode didactice	Observații
1. Examinarea bolnavului cu afecțiuni reumatismale.	Explicație, demonstrație	4 ore
2. Examenul obiectiv al bolnavului cu poliartrită reumatoidă.	Explicație, demonstrație	4 ore
3. Evaluarea capacității funcționale a mâinii. Evaluarea prehensiunii.	Explicație, demonstrație	4 ore
4. Metodele și mijloacele de reeducare funcțională a mâinii și a degetelor în afecțiuni reumatice. Poziția de imobilizare funcțională a mâinii și a degetelor. Reeducarea prehensiunii.	Explicație, demonstrație	4 ore
5. Metode și mijloace ale kinetoterapiei în recuperarea cotului în afecțiuni reumatice. Poziția funcțională de imobilizare a cotului.	Explicație, demonstrație	4 ore
6. Metode și mijloace de reeducare funcțională a mobilității umărului în afecțiuni reumatice. Poziția funcțională de imobilizare a umărului.	Explicație, demonstrație	4 ore
7. Examinarea bolnavului cu lombalgie. Metode și tehnici de recuperare în lombalgia acută și cronică.	Explicație, demonstrație	4 ore
8. Metode și mijloace de recuperare în lomosciatică și postlaminectomie.	Explicație, demonstrație	4 ore
9. Metodele și mijloacele de recuperare în atrozele intervertebrale cu diverse localizări.	Explicație, demonstrație	4 ore
10. Metodele și mijloacele kinetice utilizate în recuperarea deficiențelor fizice ale coloanei vertebrale. Echilibrarea trunchiului în cifoze și lordoze.	Explicație, demonstrație	4 ore
11. Metodele și mijloacele kinetice utilizate în recuperarea scoliozei. Echilibrarea trunchiului în scolioze.	Explicație, demonstrație	4 ore
12. Kinetoterapia în spondilita anchilopoietică. Metode și mijloace de profilaxie a anchilozelor în poziții invalidante.	Explicație, demonstrație,	4 ore

13. Metode și mijloace kinetice utilizate în recuperarea șoldului în afecțiuni reumatice.	Explicație, demonstrație	4 ore
14. Metode și mijloace kinetice utilizate în recuperarea genunchului și a piciorului în afecțiuni reumatice.	Explicație, demonstrație	4 ore
		Total 56 ore

Bibliografie:

1. Kiss, I. (2002) Fizio-kineto-terapia și recuperarea medicală. București: Ed. Medicală
2. Moraru, Ghe.; Pâncotan, V. (1999). Recuperarea kinetică în reumatologie. Oradea: Ed. Imprimeriei de Vest
3. Nemeș, I.D.A. (2001). Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Timișoara: Ed. Orizonturi Universitare
4. Sbenge, T. (1987). Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare. București: Ed. Medicală
5. Zamora, E.; Ciocoi-Pop, D. R. (2006). Bazele teoretico-metodice ale kinetoterapei în bolile reumatice, Cluj-Napoca: Ed. Risoprint

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Asociația Kinetoterapeuților din România, Centre , Inspectoratul Școlar Județean).

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Cunoașterea noțiunilor teoretice referitoare la etiologia, patogenia, evoluția clinică a afecțiunilor reumatologice. Explicarea corectă a metodelor și mijloacelor utilizate în practica reumatologică.	Evaluare scrisă	80%
10.5 Seminar/LP	Prezentarea obiectivelor, metodelor și mijloacelor în recuperarea afecțiunilor reumatologice.	Evaluare orală și practică	10%
	Întocmirea și demonstrarea unui plan de tratament în funcție de afecțiunea reumatologică.	Evaluare practică	10%
10.6 Standard minim de performanță	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și aplicarea mijloacelor și metodelor kinetice în practica reumatologică. • Prezentarea unui referat cu tematică stabilită cu tehnici și programe de recuperare. 		

Semnătura titularului de curs
Lector dr. Harangus Irina C.

Semnătura titularului de seminar
Kinetoterap. Mureșan Alexanru

Semnătura directorului de departament
Prof. Dr. Ciocoi - Pop Rareș

