

# FIȘA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	JOCURI SPORTIVE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ Antrenor într-o ramură sportivă

## 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	<b>Echipamente, aparate și instalații folosite în sport</b>						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf.univ.dr. MONEA Dan						
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Conf.univ.dr. MONEA Dan						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	VI	2.6. Tipul de evaluare	EX	2.7 Regimul disciplinei	YLR2013

## 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar/LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	36	Din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar/LP	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					18
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					2
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități:					
3.7 Total ore studiu individual					38
3.8 Total ore pe semestru					36
3.9 Numărul de credite					3

## 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>

## 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție</li> </ul>
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului, L.P.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție</li> </ul>

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C 1. Proiectarea modulară (Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</li> <li>• C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Educație fizică și sportivă)</li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C 3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic</li> <li>• C 4. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dobândirea cunoștințelor teoretice specifice amenajării terenurilor de sport</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoaștere și înțelegere.</li> <li>• Transmiterea de cunoștințe de specialitate din domeniul educației fizice și sportului cu caracter formativ, aplicabile în școală și în antrenamentul sportiv.</li> <li>• Instrumental-aplicative: capacitarea studenților cu deprinderi practice aplicabile în amenajării terenurilor de sport și a instalațiilor.</li> <li>• Competențe de comunicare – relaționare: să folosească limbaj de specialitate cu aplicabilitate</li> </ul>

## 8. Conținuturi

<b>8.1 Curs</b>	Metode de predare	Observații
1. Poziționarea unei baze sportive	Curs interactiv	2 ore
2. Parametrii de planificare arhitectonică, tehnică, funcțională și urbanistică	Curs interactiv	2 ore
3. Sistematizarea, construire și utilizarea bazelor sportive	Curs interactiv	2 ore
4. Echipamente și instalații pentru ATLETISM	Curs interactiv	2 ore
5. Echipamente și instalații pentru JOCURI	Curs interactiv	2 ore
6. Echipamente și instalații pentru Alte sporturi individuale	Curs interactiv	2 ore
7. Mamentul bazelor sportive	Curs interactiv	2 ore
		<b>Total 14 ore</b>

### Bibliografie

1. Monea Gh. (2010) – Amenajări și administrarea bazelor sportive, Mido print, Cluj-Napoca
2. Monea Gh., Monea D., Zamora E. (2005) – Amenajări baze sportive, Napoca star, Cluj-Napoca
3. Monea Gh., Monea D., Zamora E. (2007) – Terenuri și instalații pentru sport și agrement, Napoca star, Cluj-Napoca

<b>8.2 Seminar / LP</b>	Metode de predare	Observații
1. Echipamente și instalații pentru ATLETISM, GIMNASTICĂ	Explicație	4 ore
2. Echipamente și instalații pentru FOTBAL, HANDBAL	Explicație	4 ore

3. Echipamente și instalații pentru BASCHET, VOLEI	Explicație	4 ore
4. Echipamente și instalații pentru RUGBY	Explicație	4 ore
5. Echipamente și instalații pentru JUDO	Explicație	4 ore
6. Echipamente și instalații pentru TENIS DE CÂMP/MASĂ	Explicație	4 ore
7. Echipamente și instalații pentru SCHI/ ÎNOT	Explicație	4 ore
		<b>Total 28 ore</b>

#### Bibliografie

1. **Monea Gh.** (2010) – Amenajări și administrarea bazelor sportive, Mido print, Cluj-Napoca
2. **Monea Gh., Monea D., Zamora E.** (2005) – Amenajări baze sportive, Napoca star, Cluj-Napoca
3. **Monea Gh., Monea D., Zamora E.** (2007) – Terenuri și instalații pentru sport și agrement, Napoca star, Cluj-Napoca

### 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Inspectoratul Școlar Județean, Cluburi Sportive Școlare, Licee și Școli generale) respectând cerințele programei școlare din învățământul preuniversitar.

### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor tehnice-specifice Atletismului	Evaluare scrisă	60%
10.5 Seminar/LP	Cunoașterea în detaliu a terenurilor și a regulamentelor de omologare pt competițiile sportive	Evaluare practică	40%

#### 10.6 . Standard minim de performanță

Cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative și a structurilor de exerciții prevăzute în programa școlară în învățământul preuniversitar

Semnătura titularului de curs  
Conf.univ.dr. MONEA Dan

Semnătura titularului de seminar  
Conf.univ.dr. MONEA Dan

Semnătura directorului de departament  
Conf. univ.dr. BACIU Alin