

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE DISCIPLINE TEORETICE ȘI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ Profesor de educație fizică

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	TEORIA SI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE SI SPORTULUI						
2.2 Titularul activităților de curs	Prof.univ. SANDOR IOSIF						
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Lector dr. Gherțoiu Dan Mihai						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	II	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DF

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar	14
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					45
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					14
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					12
Tutoriat					8
Examinări					2
Alte activități:					2
3.7 Total ore studiu individual			83		
3.8 Total ore pe semestru			42		
3.9 Numărul de credite			5		

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție</li> </ul>
5.2 De desfășurare a seminarului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sală de seminar dotată cu aparatură de videoproiecție</li> </ul>

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<p><b>C1</b> Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</p> <p><b>C2</b> Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă).</p> <p><b>C3</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</p> <p><b>C5</b> Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.</p>
<b>Competențe transversale</b>	<p><b>CT1</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.</p> <p><b>CT2</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</p> <p><b>CT3</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală .</p>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formarea unui sistem de cunoștințe de specialitate necesare în activitatea de kinetoterapie.</li> <li>Înșușirea noțiunilor (categorii, concepte) fundamentale ale Teoriei și metodicii educației fizice și sportului.</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formarea concepției științifice cu privire la activitățile de educație fizică și sport. Cu aplicabilitate în activitățile de kinetoterapie.</li> <li>Abilitarea studenților cu sistemul de cunoștințe aplicabile în activitatea științifică și didactică.</li> <li>Cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative și a structurilor de exerciții prevăzute în programa școlară specifică kinetoterapiei.</li> <li>Dezvoltarea capacității studenților cu deprinderi practico-metodice aplicabile în lecția de educație fizică și sport, cu posibilitatea de transfer în activitățile specifice kinetoterapiei.</li> <li>Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect, cu aplicabilitate în lecția de educație fizică și activități specifice kinetoterapiei.</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Statutul de știință al teoriei educației fizice și sportului	Curs interactiv	2 ore
2. Educația fizică	Curs interactiv	2 ore
2.1. Idealul, esența și funcțiile educației fizice și sportului	Curs interactiv	2 ore
3. Sportul	Curs interactiv	2 ore
4. Mijloacele educației fizice și sportului	Curs interactiv	4 ore
4.1. Exercițiul fizic	Curs interactiv	4 ore
5. Componentele procesului instructiv-educativ	Curs interactiv	4 ore
6. Metodologia cunoașterii științifice și dezvoltării în domeniul TEFS	Curs interactiv	2 ore
7. Rolul eredității și mediului în practicarea	Curs interactiv	2 ore

exercițiilor fizice		
8. Sistemul românesc de educație fizică și sport	Curs interactiv	2 ore
9. Didactica educației fizice și sportului	Curs interactiv	2 ore
		<b>Total 28 ore</b>

#### Bibliografie

1. **Cârstea Gheorghe** – 1993, Teoria și metodică educației fizice și sportului, Ed. Universul, București.
2. **Dragnea Adrian & colab**-2000, Teoria Educației Fizice și Sportului, Ed. Cartea Școlii 2000, București.
3. **Dragnea Adrian & colab** – 2006, Educație Fizică și Sport – teorie și didactică, FEST, București
4. **Dragnea Adrian, Bota Aura** - 1999, Teoria Activităților Motrice, Ed Didactică și pedagogică, R.A., București. -
5. **Dragnea Adrian** - 1996, Antrenamentul Sportiv, Ed. Didactică și Pedagogică, R.A., București.
6. **Mariana Marolicaru** – 1986, Tratatul Diferențiată în Educația Fizică, ED. Sport – Turism, București.
7. **Sandor Iosif** – 2008, Teoria Educației Fizice și Sportului, Curs, Uz intern, Cluj-Napoca.

8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
Educația fizică	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Sportul	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Sportul pentru toți. Sportul adaptat	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Sistemul de educație fizică și sport din România și / sau din lume.	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Mijloacele educației fizice și sportului	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Componentele procesului instructiv-educativ	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Didactica educației fizice și sportului	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore

#### Bibliografie

**PROQUEST 5000** : <http://proquest.umi.com/login>

Mod de acces: Se intra pe adresa <http://proquest.umi.com/login>

Dacă aveți probleme de acces, accesați <http://www.umi.com/cookiecutter>, click pe Reset your browser) user ID:0C6VBP23GR, password: bcu(numai pt accesare din UBB)

Mod de acces: <http://springerlink.com>

<http://www.emeraldinsight.com>

#### EBSCO

Cea mai mare baza de date fulltext multidisciplinara din lume, creata special pentru mediul academic.

**EBSCO. Academic Search Complete (9000 rev. indexate din care, 5500 rev. fulltext)**

**EBSCO. Business Source Premier (9200 rev. fulltext) - (platita de Facultatea de Economice și Gestiunea Afacerilor !)**

**EBSCO. Library Information Science**

Mod de acces: <http://search.ebscohost.com>

**MLA International Bibliography (colecție abonata cu sprijinul Agenției Naționale de Cercetare Științifică)**

Mod de acces : [http://collections.chadwyck.co.uk/marketing/home\\_mla.jsp](http://collections.chadwyck.co.uk/marketing/home_mla.jsp)

**Periodicals Archive Online (colecție abonata cu sprijinul Agenției Naționale de Cercetare Științifică)**

Mod de acces: <http://pao.chadwyck.co.uk>

#### CARȚI ELECTRONICE:

SpringerLink. Books. Science & Law - 2008 <http://springerlink.com> New!

SpringerLink. Books. Earth and Environmental Science - 2008 <http://springerlink.com> New!

SpringerLink. Books. Mathematics & Statistics - 2008 <http://springerlink.com> New!

Science Direct. Books. Physics & Astronomy - 1995-2006 <http://www.sciencedirect.com> New!

SAGE. Enciclopedia of Anthropology <http://www.sage-ereference.com> New!

SAGE. Enciclopedia of Terrorism <http://www.sage-ereference.com> New!

SAGE.21 St. Century Sociology <http://www.sage-ereference.com> *New!*  
 SAGE. Social Science Research Methods <http://www.sage-ereference.com> *New!*  
 Cambridge Companion Online <http://cco.cambridge.org> *New*  
 Baza de date JSTOR. Sect. Arts & Science Collections I - *acces numai în biblioteca*  
*Mod de acces:* <http://www.jstor.org>

Baza de date cuprinde în întregime articole fulltext din domeniile: antropologie, ecologie, economie, educație, finanțe, istorie, limba și literatura, matematica, filosofie, științe politice, studiul populației, sociologie, statistica .

### 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor respectând cerințele legilor în vigoare.

### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Înșușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate.	Evaluare scrisă	60%
10.5 Seminar	Prezentarea și susținerea publică a unui referat tematic	Notare curentă	20%
	Activitatea în cadrul seminariilor	Notare curentă	20%
10.6 Standard minim de performanță			
Cunoașterea și aplicarea procedeelelor metodice, a mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative specifice domeniului de activitate.			

Semnătura titularului de curs

Prof.univ.dr. SANDOR IOSIF

Semnătura titularului de seminar

Lector dr. Gherțoiu Dan Mihai

Semnătura directorului de departament

Prof.univ.dr. RARES POP CIOCOI