

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2019-2020**UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA****FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Domeniul: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Specializarea/Programul de studiu: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

Limba de predare: ROMÂNĂ

Titlul absolventului: LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Durata studiilor: **6 semestre**Forma de învățământ: **cu frecvență****I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ****180 de credite din care:****166** de credite la disciplinele obligatorii;**14** credite la disciplinele opționale;

Și

20 de credite la examenul de licență

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul preuniversitar obligatoriu, absolvenții de studii universitare trebuie să finalizeze programul de studii psihopedagogice de minimum 30 de credite transferabile oferit de către Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic (DPPD) și să posede Certificat de absolvire a DPPD, Nivelul I.

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2			3	1	12
Anul II	14	14	3	3	2			3	1	12
Anul III	14	14	3	3	2			3	1	12

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMANĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	24	24
Anul II	26	24
Anul III	25	25

IV. EXAMENUL DE LICENȚĂ - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - 10 credite

Proba 2: Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 10 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 1: -

Sem. 2: -

Sem. 3: Se alege o disciplină (1) din pachetul opțional 1 (YLX4001)

Sem. 4: Se alege o disciplină (2) din pachetul opțional 2 (YLX4002)

Sem. 5: Se alege o disciplină (3) din pachetul opțional 3 (YLX4003)

Sem. 6: Se alege o disciplină (3) din pachetul opțional 4 (YLX4004)

În contul a cel mult 3 discipline opționale generale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea Babeș-Bolyai, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

VI. UNIVERSITĂȚI EUROPENE DE REFERINȚĂ:Universite de Rouen - Sciences du Sport et D'Education Physique
www.univ-rouen.fr

Università degli Studi di Roma Foro Italico web: www.uniroma4.it

Universidad de Granada web: https://www.ugr.es

Universite de Nantes web: https://www.univ-nantes.fr

Universidad de Cadiz web: https://www.uca.es

VII. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR0004	Anatomie funcțională	5	2	0	1	3	6	9	E			DD
YLR0005	Kinesiologie	3	1	2	0	3	2	5	E			DF
YLR0006	Psihopedagogie în educație fizică și sport	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
YLR0007	Handbal - bazele generale	6	2	0	4	6	5	11	E			DF
YLR0008	Gimnastică de bază	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0009	Bazele generale ale atletismului	3	1	0	2	3	2	5	E			DF
YLR0001	Limba străină 1	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
TOTAL		30	10	5	9	24	29	53	6	1	0	7

* LLU0011, Limba engleză - curs practic limbaj specializat; LLU0021, Limba franceză - curs practic limbaj specializat; LLU0031, Limba germană - curs practic limbaj specializat; LLU0041, Limba italiană - curs practic limbaj specializat; LLU0051 - Limba spaniolă - curs practic limbaj specializat; LLU0061 - Limba rusă - curs practic limbaj specializat.

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR0010	Teoria și metodică educației fizice și sportului	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
YLR0011	Educație pentru sănătate și prim ajutor	4	2	0	1	3	4	7	E			DF
YLR0012	Istoria educației fizice și sportului	4	2	2	0	4	3	7	E			DD
YLR0013	Fotbal - bazele generale	6	2	0	4	6	5	11	E			DF
YLR0014	Judo - teorie și practică	4	1	0	2	3	4	7	E			DD
YLR0015	Schi - teorie și practică	4	1	0	2	3	4	7	E			DD
YLR0002	Limba străină 2	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
TOTAL		30	10	5	9	24	29	53	6	1	0	7

** LLU0012, Limba engleză - curs practic limbaj specializat; LLU0022, Limba franceză - curs practic limbaj specializat; LLU0032, Limba germană - curs practic limbaj specializat; LLU0042, Limba italiană - curs practic limbaj specializat; LLU0052 - Limba spaniolă - curs practic limbaj specializat; LLU0062 - Limba rusă - curs practic limbaj specializat.

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR0016	Fiziologie	3	1	0	1	2	3	5		C		DD
YLR0017	Metode de cercetare în educație fizică și sport	5	2	1	0	3	6	9	E			DC
YLR0026	Tenis - teorie și practică	5	1	0	2	3	6	9	E			DD
YLR0019	Volei - bazele generale	6	2	0	4	6	5	11	E			DF
YLR0020	Atletism - teorie și practică	3	1	0	2	3	2	5	E			DD
YLR0021	Inot - teorie și practică	5	2	0	4	6	3	9	E			DD
Y LX4001	Curs opțional 1	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
TOTAL		30	10	1	15	26	27	53	5	2	0	7

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR0022	Evaluare motrică și somatofuncțională	5	2	1	0	3	6	9	E			DD
YLR0023	Comunicare în educație fizică și sport	5	2	2	0	4	5	9	E			DC
YLR0024	Baschet - bazele generale	6	2	0	4	6	5	11	E			DF
YLR0025	Gimnastică artistică - teorie și practică	4	1	0	2	3	4	7	E			DD
YLR0003	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	3	0	2	0	2	3	5			VP	DD
YLR1002	Stagiu de practică în activități de turism	4	0	0	3	3	4	7			VP	DS
Y LX4002	Curs opțional 2	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
TOTAL		30	8	5	11	24	29	53	4	1	2	7

ANUL III, SEMESTRUL 5												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR1003	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1016	Activități motrice de timp liber - Badminton	4	1	0	2	3	4	7	E			DS
YLR1005	Metodica predării gimnasticii în școală	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1006	Metodica predării voleiului în școală	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1007	Metodica predării baschetului în școală	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1008	Stagiu de practică în baze de agrement	3	0	0	3	3	2	5			VP	DS
YLR4003	Curs opțional 3	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
TOTAL		30	10	0	15	25	28	53	5	1	1	7

ANUL III, SEMESTRUL 6												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR1009	Activități motrice adaptate	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
YLR1010	Metodica predării atletismului în școală	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1011	Metodica predării handbalului în școală	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1012	Metodica predării fotbalului în școală	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1015	Gimnastică aerobică de întreținere	3	1	0	2	3	2	5	E			DS
YLR1013	Stagiu de practică în unități de învățământ	3	0	0	3	3	2	5			VP	DS
YLR4004	Curs opțional 4	5	2	0	1	3	6	9		C		DOU
TOTAL		30	11	0	14	25	28	53	5	1	1	7

DISCIPLINE OPȚIONALE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLX4001	PACHET OPȚIONAL 1 (An II, Semestrul 3)											
YLX0002	Gimnastică ritmică - teorie și practică	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLX0016	Echipe, aparate și instalații folosite în sport	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX0017	Culturism - fitness	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLX4002	PACHET OPȚIONAL 2 (An II, Semestrul 4)											
YLX0001	Rugby - teorie și practică	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLX0003	Tenis de masă - teorie și practică	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLX0018	Utilizare SOFT-uri specializate în EFS	3	1	0	2	3	2	5		C		DC
YLX4003	PACHET OPȚIONAL 3 (An III, Semestrul 5)											
YLX0014	Dansuri - teorie și practică	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLX0019	Tehnici de autoapărare	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX0007	Escaladă	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX4004	PACHET OPȚIONAL 4 (An III, Semestrul 6)											
YLX0008	Sociologia educației fizice și sportului	5	2	1	0	3	6	9		C		DOU
YLX0009	Management și marketing în EFS	5	2	1	0	3	6	9		C		DC
YLX0010	Etică și deontologie în EFS	5	2	1	0	3	6	9		C		DOU
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / TOTAL DISCIPLINE		14	5	1	6	12	12	24	0	4	0	4
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			70	14	84	168	168	336				
					168			336				
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE								9.52%				
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE								8.11%				

DISCIPLINE FACULTATIVE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 2												
YLX0011	Turism - aplicație practică	3	0	0	2	2	3	5			VP	DS
An II, Semestrul 3												
YLX0012	Sporturi de iarnă - aplicație practică	3	0	0	2	2	3	5			VP	DD
An II, Semestrul 4												
YLX0013	Sporturi nautice - aplicație practică	3	0	0	2	2	3	5			VP	DD
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / TOTAL DISCIPLINE		9	0	0	6	6	9	15	0	0	3	3
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI		0	0	84	84	126	210					
		84			210							
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE		7.14%										
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE		4.05%										

Anexă la Planul de Învățământ specializarea / programul de studiu:

DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ (DF)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR0005	Kinesiologie	3	1	2	0	3	2	5	E			DF
YLR0006	Psihopedagogie în educație fizică și sport	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
YLR0007	Handbal - bazele generale	6	2	0	4	6	5	11	E			DF
YLR0008	Gimnastică de bază	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0009	Bazele generale ale atletismului	3	1	0	2	3	2	5	E			DF
YLR0010	Teoria și metodică educației fizice și sportului	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
YLR0011	Educație pentru sănătate și prim ajutor	4	2	0	1	3	4	7	E			DF
YLR0013	Fotbal - bazele generale	6	2	0	4	6	5	11	E			DF
YLR0019	Volei - bazele generale	6	2	0	4	6	5	11	E			DF
YLR0024	Baschet - bazele generale	6	2	0	4	6	5	11	E			DF

TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / TOTAL DISCIPLINE	49	18	4	21	43	45	88	10	0	0	10
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI	252		56	294	602	630	1232				
			602	1232							
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE	23.81%										
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE	29.05%										

DISCIPLINE ÎN DOMENIU (DD)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR0004	Anatomie funcțională	5	2	0	1	3	6	9	E			DD
YLR0012	Istoria educației fizice și sportului	4	2	2	0	4	3	7	E			DD
YLR0014	Judo - teorie și practică	4	1	0	2	3	4	7	E			DD
YLR0015	Schi - teorie și practică	4	1	0	2	3	4	7	E			DD
YLR0016	Fiziologie	3	1	0	1	2	3	5		C		DD
YLR0026	Tenis - teorie și practică	5	1	0	2	3	6	9	E			DD
YLR0020	Atletism - teorie și practică	3	1	0	2	3	2	5	E			DD
YLR0021	Inot - teorie și practică	5	2	0	4	6	3	9	E			DD
YLX4001	Curs opțional 1	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLR0022	Evaluare motrică și somatofuncțională	5	2	1	0	3	6	9	E			DD
YLR0025	Gimnastică artistică - teorie și practică	4	1	0	2	3	4	7	E			DD
YLR0003	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	3	0	2	0	2	3	5			VP	DD
YLX4002	Curs opțional 2	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / TOTAL DISCIPLINE		51	16	5	20	41	48	89	9	3	1	13
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI	224		70	280	574	672	1246					
			574	1246								
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE	30.95%											
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE	27.70%											

DISCIPLINE DE SPECIALIATE (DS)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR1002	Stagiu de practică în activități de turism	4	0	0	3	3	4	7			VP	DS
YLR1003	Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1016	Activități motrice de timp liber - Badminton	4	1	0	2	3	4	7	E			DS
YLR1005	Metodica predării gimnasticii în școală	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1006	Metodica predării voleiului în școală	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1007	Metodica predării baschetului în școală	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1008	Stagiu de practică în baze de agrement	3	0	0	3	3	2	5			VP	DS
YLR1009	Activități motrice adaptate	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
YLR1010	Metodica predării atletismului în școală	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1011	Metodica predării handbalului în școală	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1012	Metodica predării fotbalului în școală	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1015	Gimnastică aerobică de întreținere	3	1	0	2	3	2	5	E			DS
YLR1013	Stagiu de practică în unități de învățământ	3	0	0	3	3	2	5			VP	DS
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / TOTAL DISCIPLINE		59	19	0	31	50	54	104	10	1	3	14
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			266	0	434	700	756	1456				
			700			1456						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			33.33%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			33.78%									

DISCIPLINE COMPLEMENTARE (DC)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR0001	Limba străină 1	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
YLR0002	Limba străină 2	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
YLR0017	Metode de cercetare în educație fizică și sport	5	2	1	0	3	6	9	E			DC
YLR0023	Comunicare în educație fizică și sport	5	2	2	0	4	5	9	E			DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / TOTAL DISCIPLINE		16	4	7	0	11	17	28	2	2	0	4

TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI	56	98	0	154	238	392	
	154			392			
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE							9.52%
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE							7.43%

DISCIPLINE LA OPTIUNEA UNIVERSITĂȚII (DOU)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLX4004	Curs opțional 4	5	2	0	1	3	6	9		C		DOU
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / TOTAL DISCIPLINE		5	2	0	1	3	6	9	0	1	0	1
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			28	0	14	42	84	126				
			42			126						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE									2.38%			
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE									2.03%			

BILANȚ GENERAL

COD	DISCIPLINE	ORE FIZICE	ORE ALOCATE STUDIULUI			%	NR. DE CREDITE		
			F	I	T		AN I	AN II	AN III
1	OBLIGATORII	1904	1904	2212	4116	92%	60	54	52
2	OPȚIONALE	168	168	168	336	8%	0	6	8
TOTAL		2072	2072	2380	4452	100%	60	60	60

MODUL PEDAGOCIC - Nivelul I: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEDAGOGICE													
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei	
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP		
An I, Semestrul 1													
VDP 1101	Psihologia educației	5	2	2	0	4	5	9	E				DPPF
An I, Semestrul 2													
VDP 1202	Pedagogie I: - Fundamentele pedagogiei - Teoria și metodologia curriculumului	5	2	2	0	4	5	9	E				DPPF
An II, Semestrul 3													
VDP 2303	Pedagogie II: - Teoria și metodologia instruirii - Teoria și metodologia evaluării	5	2	2	0	4	5	9	E				DPPF
An II, Semestrul 4													
VDP 2404	Didactica specialității: Didactica educației fizice (română)	5	2	2	0	4	5	9	E				DPDPS
An III, Semestrul 5													
VDP 3505	Instruire asistată de calculator	2	1	1	0	2	2	4		C			DPDPS
VDP 3506	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1)	3	0	0	3	3	2	5		C			DPDPS
An III, Semestrul 6													
VDP 3607	Managementul clasei de elevi	3	1	1	0	2	3	5	E				DPPF
VDP 3608	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2)	2	0	0	3	3	1	4		C			DPDPS
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		30	10	10	6	26	28	54	5	3	0		
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			140	140	84	364	392	756					
			364			756							

DPPF – Discipline de pregătire psihopedagogică fundamentală (obligatorii)

DPDPS – Discipline de pregătire didactică și practică de specialitate (obligatorii)